



## THÉS GLACÉS... BOISSON REINE DE L'ÉTÉ !

Déguster un thé glacé est un plaisir délicieux qui pourrait en surprendre plus d'un, y compris parmi ceux qui croient ne pas apprécier le thé.

Vanessa vous propose de créer vous-même votre recette de thé glacé à partir des thés en vrac disponibles dans votre épicerie. Qu'ils soient verts, blancs ou noirs, de préférence aromatisés, ils sauront vous séduire dans une infusion à froid, idéale pour vous désaltérer.



### Préparation pour 150cl de thé glacé

- Doser 20 g de thé noir ou thé vert aromatisé et les plonger dans 1,5 litres d'eau de source froide.
- Laissez infuser 6 à 8 heures au frigo.
- Passer à travers un filtre et le servir bien frais avec quelques glaçons et un peu de sucre de canne à votre convenance.

© Crédit photo recto : Dammann Frères - Création graphique : Agence la tête dans les étoiles, Niort.




---



---



---



---